连云港市

公园绿地嵌入式体育设施建设导则

GUIDELINES FOR THE CONSTRUCTION OF EMBEDDED SPORTS FACILITIES IN PARK GREEN SPACES

连云港市住房和城乡建设局
2025年8月

编委会：

主　　任： 尤永江
副 主 任： 吕　迪
委　　员： 吕凤伟　王雅丽

主　　编： 吕　迪
执行主编： 吕凤伟　王雅丽　卢士兵　高赛男
参编人员： 吴　杰　徐　栋　刘雅静　闫凡峰
江可珍　谢淑芬　吴　莹　张　玲
徐广峰

编写单位： 连云港市住房和城乡建设局
连云港市城乡规划设计咨询有限公司

前言 PREFACE

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实习近平总书记关于体育工作重要论述，坚持以人民为中心，以高质量发展为主旨，同时以举办江苏省第二十一届运动会为契机，指导我市各县区在公园绿地内统筹布局体育设施，拓展城市公园绿地运动休闲功能，推动全民健身优质供给，营造全民健身良好氛围，助力群众体育事业蓬勃发展。

本导则的编制是对《“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案》的贯彻落实，是促进解决群众“健身去哪儿”问题的重要途径；指导连云港市公园绿地嵌入体育设施布局合理、形式丰富、功能完善，体现公益性、复合性、全龄性等特点，不断满足人民群众对体育事业和美好生活的更高期盼。公园绿地内体育设施的设置和建设除应符合本导则规定外，还应符合国家、省市现行有关法律法规、标准规范。

本导则由连云港市住房和城乡建设局负责管理，由连云港市城乡规划设计咨询有限公司负责具体技术内容的解释。如发现本导则有不足之处，请联系住房和城乡建设局园林处（连云港市港城新世界3号楼），以便及时修改完善。

CONTENTS 目录

01 | 总则 **02**
1.1 编制目的 03
1.2 基本概念 03
1.3 适用范围 05
1.4 建设目标 05
1.5 基本原则 07
1.6 总体定位 08

02 | 设施选择 **10**
2.1 设施类别 11
2.2 选取原则 16
2.3 选取因素 17

03 | 建设指引 **26**
3.1 建设内容 27
3.2 建设要求 41
3.3 建设流程 42
3.4 常用体育设施建设指引 45

04 | 管理维护 **72**
4.1 管理主体 73
4.2 运营维护 73

05 | 实施保障 **78**
5.1 政策保障 79
5.2 资金保障 79
5.3 开放指引 80

06 | 附录 **82**
6.1 相关政策文件 83
6.2 相关规范标准文件 84
6.3 相关案例 85
6.4 调查问卷 93

PART

01 总　　则

General Principles

1.1 编制目的

1.2 基本概念

1.3 适用范围

1.4 建设目标

1.5 基本原则

1.6 总体定位

1.1 编制目的

为深入贯彻健康中国和全民健身国家战略，积极响应国务院办公厅印发的《体育强国建设纲要》等文件精神，满足人民群众多层次多样化健身需求；同时以举办江苏省第二十一届运动会为契机，指导各县区科学、合理地在公园绿地内嵌入体育设施，规范建设、管理主体行为，特编制本导则。

1.2 基本概念

1．公园绿地:指向公众开放，以游憩为主要功能，兼具生态、景观、文教和应急避险等功能，有一定游憩和服务设施的绿地。根据《城市绿地分类标准》（CJJ/T85-2017），公园绿地的类别分为综合公园、社区公园、专类公园、游园。其中：

①综合公园：指内容丰富，适合开展各类户外活动，具有完善的游憩和配套管理服务设施的绿地，规模宜大于10h㎡。

②社区公园：指用地独立，具有基本的游憩和服务设施，主要为一定社区范围内居民就近开展日常休闲活动服务的绿地，宜大于1h㎡。

③专类公园：指具有特定内容或形式，有相应的游憩和服务设施的绿地，包括动物园、植物园、游乐公园、儿童公园、体育健身公园、滨水公园等。

④游园：指除以上各种公园绿地外，用地独立，规模较小或形状多样，方便居民就近进入，具有一定游憩功能的绿地。

2．5分钟、10分钟、15分钟健身圈：指城市社区居民从居住地步行或骑行不超过5分钟、10分钟、15 分钟范围内，有可供开展健步走、球类运动等群众性体育活动的场所和运动器械。

3．宜嵌场地设施：本导则特指适合嵌入公园绿地内的体育场地及设施，注重与公园绿地环境的融合性。

4．可用空间：本导则特指经过梳理，公园绿地内适宜用于体育设施嵌入空间的面积总和。

5．多功能运动场地：指通过灵活设计融合多种运动项目，能够满足不同年龄人群需求及场景用途的综合性场地。

1.3 适用范围

本导则用于指导连云港市公园绿地嵌入式体育设施的建设以及日常维护管理。广场用地等其他公共空间嵌入体育设施可参照执行。

1.4 建设目标

①开放共享

公园绿地内合理规划建设体育设施，并通过开放管理与资源共享机制，为公众提供便捷、普惠的体育健身服务，进一步激发公众参与体育锻炼的意愿和积极性。

②活力乐享

通过公园绿地内空间重构、功能融合与体验创新，让其从单一的景观观赏场所转变为激发身体活力、促进情感愉悦、承载社交互动的复合场景，实现从“被动共享”到“主动乐享”的转变。

③运动友好

通过空间规划优化、设施适配设计、管理机制创新，消除运动障碍，提升可达性与舒适度，让公园绿地成为各类人群“想运动、能运动、爱运动”的友好场所。

④健康港城

通过公园绿地内有机嵌入体育设施，创造 “运动 + 休闲 + 自然” 的健康生活空间，为广大港城人民提供舒适、便捷、绿色、生态的运动场所，为打造健康港城奠定基础。

⑤智慧港城

结合公园绿地，打造集智慧管理、智能服务于一体的管理平台，为市民提供便捷、高效的健身体验，与智慧交通、智慧医疗等相衔接，打造智慧港城新标杆。

1.5 基本原则

因地制宜

综合考虑场地周边环境条件等因素，合理布置各类体育设施。同时应注重动静分区，防止体育健身活动对周边居民的生产生活造成干扰，确保市民体育健身活动有序进行。

共建共享

通过政府、企业、社会组织、公众等多元主体协同参与规划、建设与管理，实现体育设施与绿地空间的有机融合，并让所有市民公平享用运动资源的创新实践。

节约务实

从经济性、实用性、安全性等角度出发，科学合理布置公园绿地内体育场地设施，合理确定建设规模，与我市经济、社会、人口等资源环境相匹配。

生态协调

坚持绿色生态底色，在公园绿地中有机嵌入体育设施，注重保护公园绿地原有的景观风貌、古树名木等生态要素，促进体育场地设施与自然环境的有机融合。

1.6 总体定位

活力港城 运动绿芯

以举办江苏省第二十一届运动会为契机，进一步优化提升公园绿地内体育设施布局，旨在为广大市民提供便捷、舒适的健身环境，从而掀起全民健身热潮，充分展现港城人民的活力、热情与风采。

健身圈层示意图

PART

02 设施选择

Facility selection

2.1 设施类别

2.2 选取原则

2.3 选取因素

2.1 设施类别

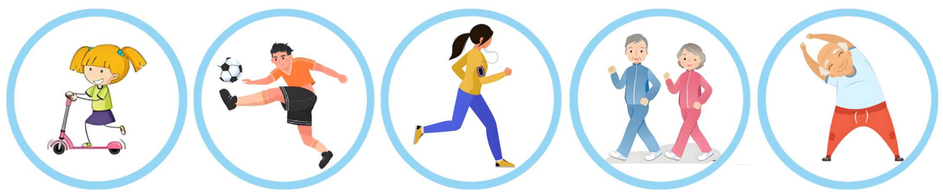
2.1.1 宜嵌场地设施

借鉴南京、厦门等城市经验做法同时结合港城地域特色，筛选出我市公园绿地宜嵌体育设施，包括但不限于：乒乓球、篮球、羽毛球、足球、气排球（沙滩排球）、网球、门球、棋牌、广场舞、轮滑、小轮车、儿童游乐设施、健身路径、山地自行车道、登山步道、健身步道、AR太极、AR 舞蹈等。

2.1.2 设施分类

1. 按受众年龄划分

体育群体按年龄划分主要分为儿童、青少年、青年、中年和老年五个阶段，公园绿地宜嵌体育设施类型按体育群体年龄划分设置详见右表：

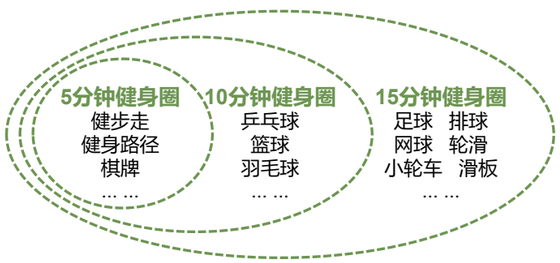


儿童（0-6岁） 青少年（6-18岁） 青年（18-45岁） 中年（45-60岁） 老年（60岁以上）

公园绿地宜嵌体育设施类型按体育群体年龄划分设置一览表

服务群体	宜嵌体育设施类型（包括但不限于）	设计要点
儿童	秋千、滑梯、蹦床、跷跷板、沙坑、攀爬类等儿童活动设施以及趣味篮球、趣味足球等适儿化设施	1.可参考《儿童户外游憩场地设计导则》（T/CHSLA 50010-2022）； 2.宜结合儿童人口分布特征，靠近托育、幼儿园等儿童集中地段布局，宜与适老化设施相邻或联合设置，促进代际融合； 3.应选择安全、平整、连续、开阔的区域，增设安全环保、趣味性强、互动性强的儿童游乐设施，并按要求设置安全警示标识、使用说明等。
青少年	乒乓球、篮球、足球等球类设施以及轮滑、小轮车等新兴体育设施	1.宜结合青少年人口分布特征，靠近小学、初中等青少年集中地段布局； 2.安全为本，兼顾美学、自然教育、科学探索等功能； 3.低龄、高龄活动区之间宜设置过渡区，减少活动时产生的冲撞，适当避免危险。
青年	篮球、足球、网球、羽毛球等球类设施以及健身步道、登山步道、山地自行车道、健身路径等	1.根据场地用途不同，选择和布置相应的设施。应符合国家相关标准和规定，具备可靠的安全性能； 2.应满足运动项目的朝向、光线、风向、风速等要求，考虑夜间和昏暗条件使用需求，按标准设置照明设施； 3.应设置护栏、防护网、警示标识与急救箱等必要的防护设施，提供必要的安全保障。
中年	健步走、健身路径、广场舞、棋牌、登山步道、山地自行车道、健身路径等	1.划分开敞、半开敞及封闭私密空间。开敞空间宜配置健身运动场、休闲广场等设施，形成人际交往空间，激发交流放松身心；封闭私密空间相对独立； 2.应设置护栏、护墙、防护网、警示标识与急救箱等必要的防护设施，提供必要的安全保障和紧急救护设备，以应对意外事件的发生。
老年	棋牌、广场舞、健身路径、健身步道以及适合老年人开展的包括门球在内的球类设施等	1.可参考《城镇老年人设施规划规范》（GB50437-2007）； 2.场地设计应满足《无障碍设计规范》（GB50763-2012）相关要求； 3.应满足老年人活动安全需要，集中设置安全护栏、扶手及照明设施； 4.宜选择地形平坦、自然环境较好、阳光充足、通风良好地段，远离污染源、噪音源等；场地宜结合植物适度围合，设置植物缓冲带。

2. 按服务层级划分



多种健身圈涵盖的运动项目示意图

体育设施按服务层级可形成“5分钟健身圈”“10分钟健身圈”“15分钟健身圈”，公园绿地宜嵌体育设施类型按服务层级划分设置详见下表：

公园绿地宜嵌体育设施类型按服务层级划分设置一览表

服务层级	宜嵌体育设施类型（包括但不限于）	设置要求
5分钟健身圈	健身步道、健身路径、乒乓球、半场篮球、棋牌以及小型儿童游乐设施等	1. 服务半径不宜大于**300m**； 2. 宜结合居住小区周边的游园（口袋公园）设置。
10分钟健身圈	乒乓球、篮球、羽毛球等球类场地以及健身步道、健身路径、儿童游乐设施等	1. 服务半径不宜大于**500m**； 2. 宜结合社区公园、专类公园设置。
15分钟健身圈	足球、排球、网球等球类设施以及轮滑、小轮车、健身步道、综合性儿童游乐设施等	1. 服务半径不宜大于**1000m**； 2. 宜结合综合公园、专类公园设置。

3. 按兴起时间划分

体育项目按兴起时间可分为传统体育、新兴体育，公园绿地宜嵌体育设施类型按兴起时间划分设置详见下表：

公园绿地宜嵌体育设施类型按兴起时间划分设置一览表

项目类别	宜嵌体育设施类型（包括但不限于）	设置要求
传统	乒乓球、篮球、羽毛球、足球、网球、气排球（沙排）、门球等传统球类场地以及健身步道、健身路径等	1. 应结合场地外部要素、内部要素、需求要素等多方面因素统筹规划、合理布局； 2.根据使用人群密度，合理规划设施数量与分布，避免过度集中或闲置； 3.严格按照国家标准进行设施安装，做好地面硬化、基础固定等工作。
新兴	小轮车、滑板、轮滑、卡丁车等时尚休闲类设施以及智慧跑道等在内的智能体育设施	1. 宜设置于交通便利、人口密集，青少年群体占比较高的新城区内； 2. 在设计时应注重环保和可持续性； 3. 在设计时应注重安全性保障，并按要求设置安全警示标识、使用说明等。

4. 按动静分区划分

体育设施项目按动静分区分类可结合活动强度、人流密度及环境需求进行划分，具体分类如下表：

公园绿地宜嵌体育设施类型按动静分区划分设置一览表

分区类别	宜嵌体育设施类型（包括但不限于）	设置要求
动区	篮球场、足球场、羽毛球场等球类运动区；滑梯、攀爬架等儿童游乐设施；轮滑场、极限运动等综合运动区等	1.通过地形高差、乔木群落或道路分级（如主路旁布置动区，支路引导至静区）实现空间隔离； 2.动静区之间可设置过渡带（如林荫步道、休闲广场），满足不同人群交互需求； 3.静区需强化无障碍设计（如坡道、扶手），动区需设置急救设施及紧急疏散通道。
静区	健步走、太极、棋牌、健身路径等	

2.2 选取原则

区域统筹

嵌入体育设施涉及类别的选择，应结合场地服务圈范围内已有体育设施类型、规模、数量等因素，统筹考虑，合理布局，避免重复建设造成资源的浪费。

因地制宜

综合考虑场地所处地理环境条件，自然气候特征，可用空间面积、形状、地形等因素，因地制宜，科学、合理配置体育设施。

群众需求

场地内嵌入体育设施类别的选择需考虑周边群众体育健身需求，结合不同年龄段、兴趣爱好的多样化，合理选择嵌入体育设施的类型与数量。

2.3选取因素

2.3.1 外部要素

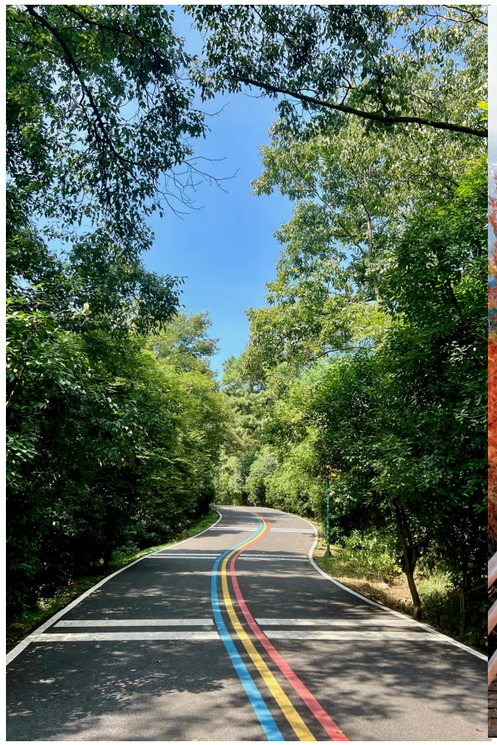
1. 区位特征

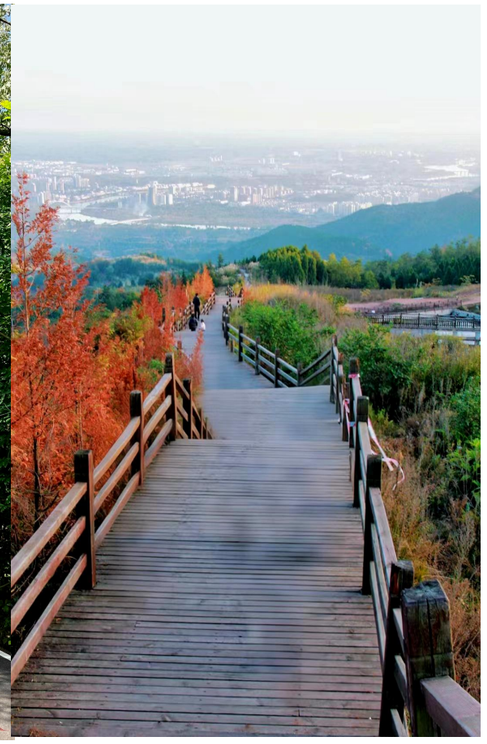
①中心区域：主要为生活区，服务人口相对密集，场地可用空间相对较小，宜结合场地条件设置形式丰富、内容多样的各类体育设施；相较于生活区，产业区服务人口多为产业工人，宜设置篮球、羽毛球、5人制足球等适合团队协作的体育设施。

②外围区域：远离人口密集区，场地可用空间相对较大，宜设置足球、网球等专业程度较高的运动项目，同时宜结合自然环境设置骑行道、登山步道、沙滩排球、卡丁车等特色运动类项目吸引人气。

2. 环境特征

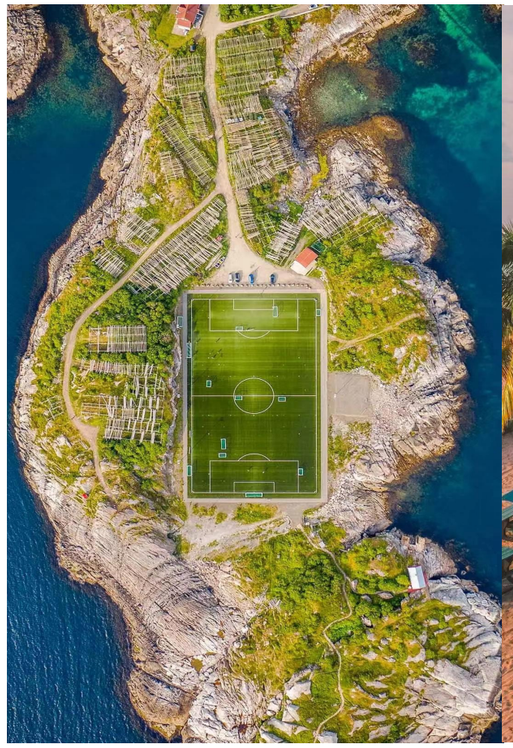
①近山：场地位于山体周边，在满足生态环境保护的前提下，可结合场地条件设置健身步道、登山步道、山地自行车道等设施。



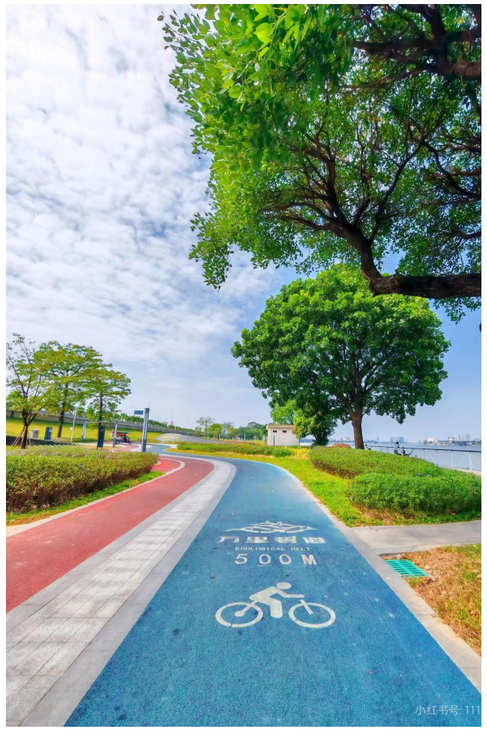


PART 02 设施选择

②面海：场地临近海边，在确保使用安全的前提下，可设置篮球、足球、沙滩排球等球类运动场以及步行道、骑行道等，场地应结合沿海特色风貌塑造相关要求进行设计。



③滨河（湖）：场地位于河流水系沿线，可根据场地尺寸设置健身步道、健身路径、球类场地、儿童游乐设施等，场地设计应注重安全性、连续性、景观性。



PART 02 设施选择

④其他地段：根据场地实际情况，合理选择配置体育设施的类型。

3. 临近设施

场地内设置体育设施还应考虑其周边已有的体育设施类型、规模、数量等，尽量避免重复建设，造成资源浪费。

2.3.2 内部要素

1. 可用空间

参照《城市居住区规划设计标准》（GB 50180-2018），不同规模可用空间设置体育设施宜参照下表：

不同规模可用空间宜嵌体育设施设置一览表

可用空间（㎡）	服务内容	设置要求	嵌入体育项目种类
2000以上	大型多功能运动场地或同等规模球类场地	1. 服务半径不宜大于**1000m**； 2. 宜集中设置篮球、排球、5人制足球场地。	不少于4类
1000-2000	中型多功能运动场地或同等规模球类场地	1. 服务半径不宜大于**500m**； 2. 宜集中设置篮球、排球、3人制足球场地。	不少于3类
400-1000	小型多功能运动场地或同等规模球类场地	1. 服务半径不宜大于**300m**； 2. 宜配置半场篮球场1个、乒乓球场地2个。	不少于2类

注：嵌入体育设施类型应结合场地实际情况进行配置。

2. 空间形状

空间形状一般分为团块状、带状及不规则形状。

不同空间形状宜嵌体育设施类型设置一览表详见右表：

不同形状可用空间宜嵌体育设施设置一览表

可用空间形状	尺寸要求	宜嵌体育设施类型（包括但不限于）
团块状	——	可根据场地规模大小合理设置各类球类场地、儿童游乐设施及其他体育设施。
带状	短边边长＜12m	不宜设置室外综合健身场地、球类场地等，可结合场地条件设置健身路径、健身步道、儿童游乐设施。
	短边边长≥12m	可结合场地条件设置健身路径、健身步道、儿童游乐设施以及符合**最小尺寸**要求的各类球类场地等
不规则形状	——	根据实际情况，因地制宜灵活设置各类体育设施。

3. 既有设施

场地内嵌入新的体育设施应综合考虑场地内既有体育设施类型、规模、数量等因素，新嵌入的设施应结合公园绿地动静分区合理布局，涉及居住区周边的体育设施不宜有噪音污染、光污染等扰民因素。

2.3.3 群众需求分析

场地内嵌入体育设施的选择除应考虑场地外部要素、内部要素，还应通过问卷、座谈、访谈、资料收集等多种形式，了解场地周边群众需求。可结合本导则附录中调查问卷开展群众需求分析。

PART

03 建设指引

Construction Guidelines

3.1 建设内容

3.2 建设要求

3.3 建设流程

3.4 常用体育设施建设指引

PART 03 建设指引

3.1 建设内容

3.1.1 场地规格

常见体育场地的规格要求：

体育项目	设施场地	长度（m）	宽度（m）	边线缓冲距离（m）	端线缓冲距离（m）	缓冲距离（m）	净高（m）	围挡要求	基础材料	面层材料	备注
足球	3人制足球场	20-35	12-21	/	/	≥1.5	≥7	应设围挡，高度≥4m	天然草：种植土+砂；人造草：沥青或混凝土	采用天然草坪或人造草坪等	/
	5人制足球场	25-42	15-25	/	/	≥1.5	≥7	应设围挡，高度≥4m			
	7人制足球场	45-90	45-60	/	/	≥1.5	/	应设围挡，高度≥4m			
篮球	休闲健身场地	24-28	13-15	≥1.5	≥1.5	/	≥7	应设围挡，高度≥4m	室外：沥青或混凝土地面	室外休闲健身场地采用硅 PU、悬浮地板等合成材料	3人制篮球场为半个专业篮球场
	儿童篮球场地	18	10	/	/	/	≥6	宜设围挡，高度≥4m			
	半场篮球场地	12	14	≥1.5	≥1.5	/	≥6	宜设围挡，高度≥4m			
排球	休闲健身场地	18	9	≥3	≥3	/	≥7	宜设围挡，高度≥4m	同篮球	室外场地宜采用硅PU等合成材料面层	/
	训练场地	18	9	≥3	≥4	/	≥12.5	应设围挡，高度≥4m			
沙滩排球	休闲健身场地	18	9	≥3	≥3	/	≥12.5	/	混凝土层	不小于400mm 厚的过筛松软细沙、下部滤水层	/
乒乓球	休闲健身场地	2.74	1.53	≥2	≥2.5	/	≥3	宜设围挡，高度≥0.75m	同篮球	室外场地宜采用硅PU等合成材料面层	训练场地和比赛场地的尺寸包含缓冲距离
	训练场地	14	7	≥2.24	≥4.63	/	≥5.52	应设围挡，高度≥0.75m			

PART 03 建设指引

常见体育场地的规格要求：（续表）

体育项目	设施场地	长度（m）	宽度（m）	边线缓 冲距离（m）	端线缓 冲距离（m）	缓冲距离（m）	净高（m）	围挡要求	基础材料	面层材料	备注
羽毛球	休闲健身场地	13.4	单打5.18 双打6.10	≥1.2	≥1.5	/	≥9	宜设围挡，高度≥3m	同篮球	室外场地宜采用硅PU等合成材料面层	/
	训练场地			≥2	≥2	/	≥9	应设围挡，高度≥3m			
网球	休闲健身场地	23.77	单打8.23 双打10.97	≥3.66	≥6.40	/	≥9	应设围挡，高度≥4m	红土、沥青或混凝土	场地表面颜色均匀，可采用丙烯酸、硅PU、土质面层（红土）等	/
	训练场地			≥4.03	≥7.12	/	≥12.5	应设围挡，高度≥4m			
门球	休闲健身场地	12	8	/	/	≥3	/	应设挡墙，高度≥30cm	/	合成面层、人造草坪、砂土	/
	跑道式练习场	10	2	/	/	/	/				
小轮车	训练场地	350	7.5	/	/	≥2	/	/	/	沥青混凝土、红土面层等	起点宽度不少于10m，在整个赛道的任一地段宽度不少5m
自行车	山地自行车	骑行距离为40-50公里，其中平缓路段不得超过15%									
	公路自行车	路面宽度一般不能少于 6m。起、终点路面的宽度不得少于 8m。终点前至少有500m的直道，终点线后的缓冲段有不短于100m的直道									

注：1. 场地条件允许的情况下宜按照标准场地技术要求进行建设。

2. 可参照《体育场地与设施（一）》（08J933—1）、《体育场地与设施（二）》（13J933—2）等规范标准施工建设。

3.1.2 照明系统

1. 一般要求

公园绿地内体育设施，如夜间开展活动，应具备照明条件，照明设施须符合节能、环保的相关规范要求。

2. 健身步道

可供夜间使用的健身步道应设置照明系统，可利用现有场地照明，路面水平照度不小于 50Lx。

3. 场地类

①光照强度：常见的娱乐照度为 300Lx，训练照度为 500Lx，专业比赛要达到 750Lx。

②灯光布置标准：需要安装照明灯光的球场，室外球场上空和端线两侧不应设置灯具。室外球场灯具应设置在两侧围挡网距地面高 6m 以上位置，灯光从球场两侧场面均匀照射。

③高杆灯具建议：球场照明灯的光源多采用 LED 防眩灯；灯具要防眩、不刺眼的，反光要清晰，采用一体化扁平发光灯具；根据不同比赛级别，灯光可分组控制；灯具高度在 6-8m 为宜，安装在人的视线上部位置；球场两边布灯，安装 8 根灯杆，每个灯杆根据场地的大小以及照度的要求配备相应数量的灯具。

PART 03 建设指引

④灯光设计应符合《体育照明使用要求及检验方法》（TY/T1002.1-2005） 中等级 I 的业余训练和娱乐的参数要求。

夜间照明系统设置要求

序号	运动项目	参考平面	照度（勒克斯）		照度均匀度
			室内	室外	
1	篮球、排球、网球	地面	300	300	0.3
2	羽毛球	地面	300	300	0.5
3	足球	地面	200	200	0.3
4	门球	地面		200	0.3
5	乒乓球	台面	300		0.5
6	儿童游戏	地面	300	300	0.5
7	室外健身路径	地面		200	0.3
8	室外综合场地	地面		300	0.5
9	轮滑	地面	300	200	0.3
10	小轮车	地面		300	0.3

3.1.3 排水系统

1. 一般要求

公园绿地运动场地应根据场地使用的面层材料和基础的渗水性能，设置明排水或暗排水设施，宜按《体育场地与设施（一）》（08J933—1）规定执行。

场地外侧应设置排水沟，排水盖板可选用树脂格栅网片等。排水沟应根据本地气候条件经过计算确定其宽度、深度及坡度，位置应根据具体场地排布情况确定。

2. 场地坡度

场地坡度可依据环境条件、使用目的、场地地质和场地面层材料等因素确定。部分运动场地的坡度要求详见下表：

部分运动场地坡度要求

序号	运动项目	横向（短边）坡度	纵向（长边）坡度
1	篮球场	单向坡度≤ 0.5 %	单向坡度≤ 0.5 %
2	排球场	0.3 %≤ 单向坡度≤ 0.5 %	0.3 %≤ 单向坡度≤ 0.5 %
3	网球场	单向坡度≤ 0.5 %	
4	足球场	无渗水功能的场地≤ 0.8 % 有渗水功能的场地≤ 0.3%	
5	门球	单向坡度≤ 0.5 %	单向坡度≤ 0.5 %
6	健步走		≤12 %
7	综合场地	≤1 %	≤1 %

3.1.4 标识系统

1. 一般要求

公园绿地内各体育设施设备应设立安全警示、使用方法等信息标识系统，标识系统采用的文字、图形、色彩、符号等基础视觉元素应统一、美观协调，应符合《公共信息图形符号》（GB/T10001.1）、《公共信息导向系统设计原则与要求》（GB/T 15566.7） 的相关要求。

标识标牌布置于醒目位置，不妨碍市民正常通行，不妨碍市民日常体育健身活动的开展，材质应坚固耐用、防晒、防雨、防盗，并与公园绿地整体环境相协调。

2. 步道标识

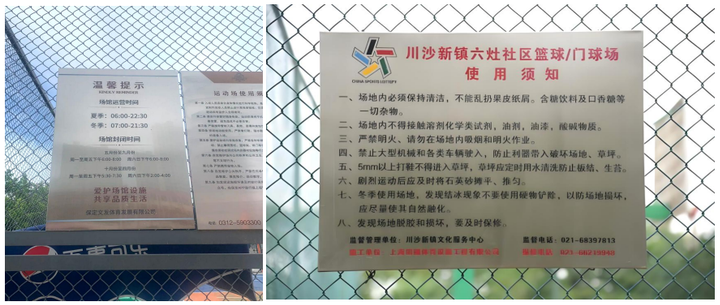
健身步道应设立明显的标识系统，标示牌的内容应包含起点、终点、距离、方位、路况等，标示牌要求固定，不应发生移动或转动。健身步道每 500m 应在步道面层上喷印里程标识。

健身步道效果图示意

3. 场地类（各类球场）标识

①场地类应设立标识标牌，公告开放对象、开放时间、开放内容、注意事项、紧急联系方式、投诉监督电话等信息。

②公园绿地内各类球场需结合场地布局，设立相对应的标示牌，内容应包含场地的范围、方位等。



球类场地标识标牌示意图

4. 全民健身场（活动广场）标识

①应设立体育健身指示牌，公告开放时间等信息。

②场地内各类健身区，需划定专门的区域，并结合场地布局，设立相对应的标示牌，内容应包含场地的范围，方位等。

③场地内健身器材应按照产品认证要求配置二维码等信息监管标识，对可能因使用不当造成人身伤害或造成零部件损坏的器材设置警示标志。

3.1.5 配套设施

根据功能需求，结合公园绿地内开放共享区域内部及周边公共卫生间、垃圾收集点、售货点、安全监控等服务设施配置情况，以弹性灵活、低干预的方式，适当增补服务、娱乐、运动、卫生、信息以及特色功能等设施，注重新增设施与周边环境风貌的协调，尽量保持场地原有的空间格局和自然特征。

1. 配套内容

公园绿地内根据实际条件，可设置的配套设施包括但不限于：

①管理设施：包括管理办公用房等；

②公共卫生设施：包括医疗救助站、AED 救护、公共厕所、淋浴间、更衣室、便民衣帽架、便民水杯架、洗手池、户外饮水设施、分类垃圾桶等；

③便民服务设施：包括驿站、亭廊等构筑物、器材租赁设施、一体化售卖机、非机动车停车设施、机动车停车设施、手推车停车设施、童车停车设施等；

④其他配套设施：包括安全保障设施（视频安防监控设施、紧急报警设施等）、智慧化设施（免费无线 WiFi、智能健身设施、自助图书借阅设施、智慧路灯、手机无线充电等）。

2. 配套要求

管理用房宜设置信息咨询、个人物品寄存、管理工具存放等功能。

公厕设置应符合《城市公共厕所设计标准》（CJJ14)的要求。

淋浴间、更衣室宜根据需求与管理用房或公共厕所结合设置。分类垃圾桶应符合连云港市垃圾分类相关规定要求。

视频监控、紧急报警等安全保障设施应普及设置，覆盖出入口集散区、主要健身场地和人群密集活动区等重要场所。

免费无线 WiFi、智能体育设施、自助图书借阅设施等智能化设施可根据经济条件和居民需求选择配置。

应配备常规医疗急救药品及设备，包括消毒包扎药物材料等。宜配备自动体外除颤仪（AED）。

公园绿地配套设施一览表详见右表。（配建标准参考《江苏省“公园绿地+”工作指南（试行）》）

PART 03 建设指引

公园绿地配套设施一览表

建设内容	综合公园	社区公园	专类公园	游园
AED急救站	●	○	○	○
救护室（箱）	●	○	●	○
无障碍卫生间	●	○	○	○
直饮水点	○	○	○	○
自助售货机	○	○	○	○
停车场地	●	○	○	○
充电设施	○	○	○	△
智慧体育设施	○	○	○	○
遮阳休息亭	●	○	○	○
无线WIFI	○	○	○	○
无障碍设施	●	●	●	●
休息座椅	●	●	●	●
挂衣区	●	○	○	○

注：●为应配建的内容；○为公园绿地根据实际情况按需配建的内容；△为不宜配建的内容。

3.1.6 植物配置

1. 保留原生植物的特色：保护场地内古树名木、大树以及原生植被生长环境，彰显其自然形成的特色。

2. 安全合理的植物选择：宜选择抗风、耐寒、耐旱等适生和观赏性好的植物品种，严禁选用有毒有刺植物，慎用易引起过敏反应、有大量分泌物、气味较浓的植物。

3. 丰富多元的植物景观：合理搭配乔灌草，把握常绿与落叶树比例，采用多样化的乡土适生植物，营造丰富植物景观。空间布局体现开合有序、疏密有致、步移景异、自然生态的总体要求。

4. 林荫与防风功能融合：优选冠幅舒展兼具景观与生态功能的遮荫树种，打造林荫运动场地；对于羽毛球、乒乓球等防风要求较高的运动场地，应在其迎风面设置高中低搭配的植物围挡，为场地提供防风屏障。

场地边界营造

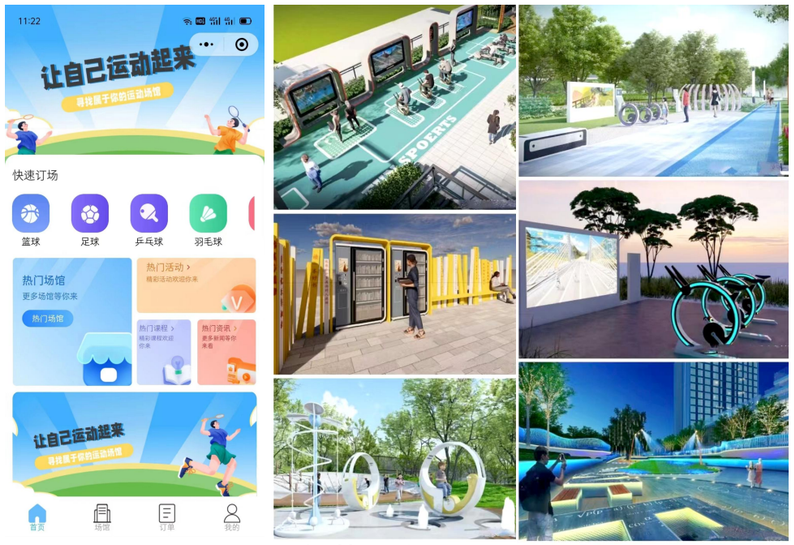
3.1.7 智能应用

1. 用户需求导向：智能化体育设施的设计应充分考虑市民的健身需求、使用习惯及安全因素，确保设施操作简便、界面友好，满足不同年龄层、不同身体条件的市民使用。

2. 节能环保：智能化设施应具备节能特性，采用低功耗、高效率的能源管理系统，减少对环境的影响，促进可持续发展。

3. 系统兼容性：智能化体育设施应接入后台统一管理，以便数据未来接入“港城健身”等APP，让市民通过一站式“健身地图”实现线上预约场地、线上报修等功能。

4. 易维护性：智能化设施的设计应考虑便于日常维护和故障排查，降低运维成本，确保设施长期稳定运行。



智能化应用

3.2 建设要求

1．建设管理单位应按照国家、省市有关规定和标准进行场地设施建设。可参照《体育场地与设施(一)》(08J933-1)、《体育场地与设施(二)》(13J933-2)标准进行建设，建设标准须满足安全、消防、卫生、环保等要求；

2．结合场地形状、地形条件等因素，灵活设置标准场地或不规则场地等各类体育设施；

3．在不低于规定绿地率的基础上，因地制宜增加体育设施，严禁古树名木迁移，严格控制大乔木移植，建设单位应与公园绿地管理部门提前对接，做好嵌入式体育设施建设项目周边绿地保护工作；

4．球类场地周界距架空高、低压电线的水平距离应不小于8m；距地下管道、地下线路边缘的水平距离应不小于2m，距各类住宅的水平距离应不小于8m；距离道路边界应大于等于1.5m。

3.3 建设流程

3.3.1 前期准备阶段

①前期选址：应根据场地条件等做好前期选址工作并结合周边居民开展问卷调查。

②设计方案：根据需求，设计团队进行详细设计，包括场地规划、设施布局、材料选择等，周边环境保护和景观恢复应同步设计、同步建设、同步验收。

③工程预算：根据设计方案，制定工程预算，确保工程顺利进行。

④工程招标：公开招标或询价比选等方式，选择具有资质的施工单位进行施工。

⑤签订合同：与中标单位签订施工合同，明确双方权利义务。

公园绿地嵌入体育设施方案设计示意图

3.3.2 施工准备阶段

①施工现场准备：平整场地，搭建临时设施如施工办公室、材料堆场等。

②材料采购：根据设计方案和工程进度，采购各类建筑材料、设备等。

③施工人员培训：对施工人员进行技术培训，确保施工质量。

④施工机械准备：调试、检查施工机械，确保正常运行。

3.3.3 施工阶段

①基础工程：按照设计要求，进行场地平整、基础开挖、垫层铺设等。

②结构工程：进行钢结构、钢筋混凝土结构等施工，确保结构安全。

③设备安装：安装体育设施设备，如篮球架、足球门、跑道等。

④面层铺设：铺设各类面层材料，如塑胶跑道、篮球场地面等。

⑤配套设施施工：安装照明、排水等配套设施。

⑥绿化工程：进行绿化设计，种植花草树木，美化环境。

⑦绿地保护：施工过程中应做好场地内及场地周边的绿地保护工作。

3.3.4 施工验收阶段

①自检：施工单位对施工过程进行自检，确保工程质量。

②竣工验收：建设单位在竣工验收前应对施工造成破坏的场地外道路、景观等进行场地恢复工作，完成后方可组织相关部门对工程进行竣工验收，包括外观、质量、功能等方面。

③验收合格后办理移交手续。

3.3.5 后期维护阶段

①设备调试：对体育设施设备进行调试，确保其正常运行。

②保养维护：定期对体育设施进行保养维护，延长使用寿命。

③应急处理：制定应急预案，应对突发事件。

④使用指导：向用户提供使用指南，确保用户正确使用体育设施。

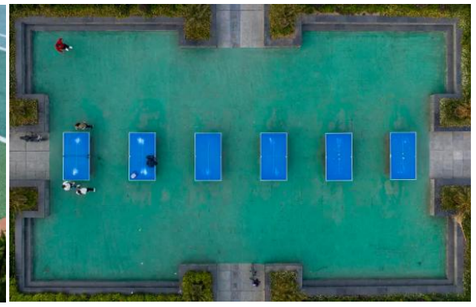
3.4 常用体育设施建设指引

3.4.1 乒乓球场

■ 场地类型

乒乓球按场地类型划分为单台乒乓球场地、多台乒乓球场地。

单台乒乓球场地



多台乒乓球场地

■ 场地规格

乒乓球场地尺寸

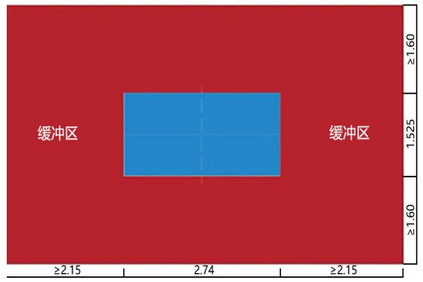
球台类型	场地规格（m）				缓冲区（m）	
	长度	宽度	距地面高	净空	长边距	短边距
标准乒乓球台	2.74	1.525	0.76	≥4	≥2.15	≥1.6
儿童乒乓球台			0.64或0.68			
轮椅乒乓球台			0.76			

注：轮椅乒乓球台桌面端线与桌腿距离≥0.4m，以不妨碍使用者的移动。

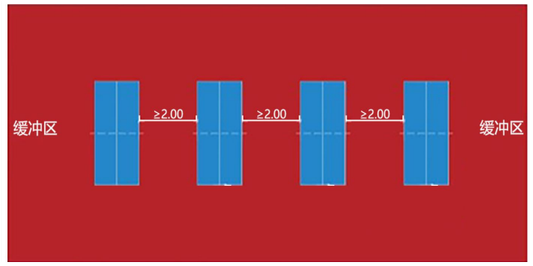
■ 场地组合

（一）多台乒乓球场地宜横向成行布置，多行布置中间应以围挡分割，减少相互间击球影响。

（二）成行布置的乒乓球场地，乒乓球台长边间隔应≥2m。



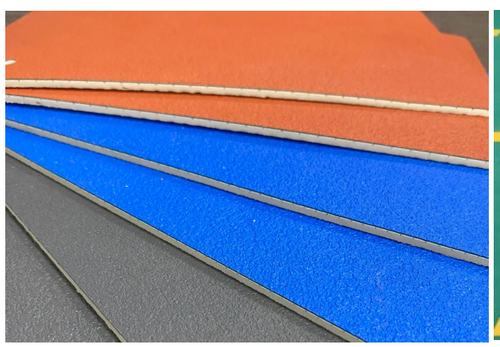
单台乒乓球场地（单位：m）



多台乒乓球场地（单位：m）

■ 场地面层

室外乒乓球场地面层宜采用合成材料、悬浮式拼装地板等。



合成材料

悬浮式拼装地板

■ 乒乓球网及球架

球网高度**15.25cm**，球网及球架应稳定。乒乓球架的表面应具有一定弹性，以确保在击球时能够得到适当的反弹力。乒乓球架的材质建议采用坚实木料，表面颜色可以是蓝色或绿色，且摩擦系数应小于**0.6**，避免使用水泥材质在内的简易乒乓球台面。

水泥材质乒乓球台面

推荐选用乒乓球台面式样

■ 照明设施

室外乒乓球场地建议使用**两侧**布灯或**四角**布灯方式，重点考虑防止台面眩光。

室外乒乓球场地照明示意

■ 围挡设施

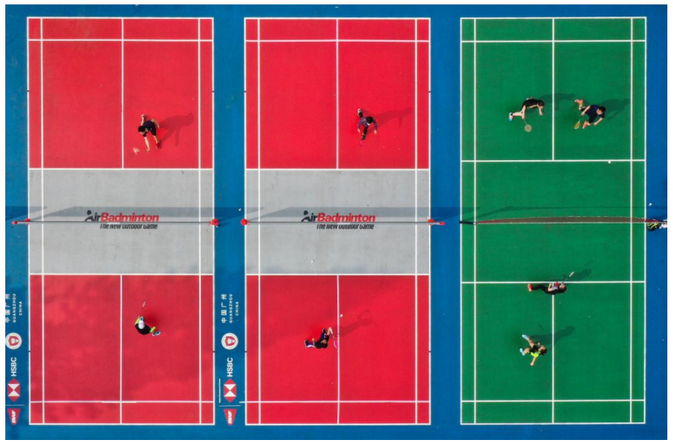
必要时乒乓球场地设置围挡，设施高度≥**0.75m**。

乒乓球场地围挡示意

3.4.2 羽毛球场

■ 场地类型

羽毛球按场地类型分为单打场地、双打场地。（羽毛球休闲健身场地宜为室内场地，如需设室外场地应布置在避风的位置。）



单、双打羽毛球场地示意图

■ 场地规格

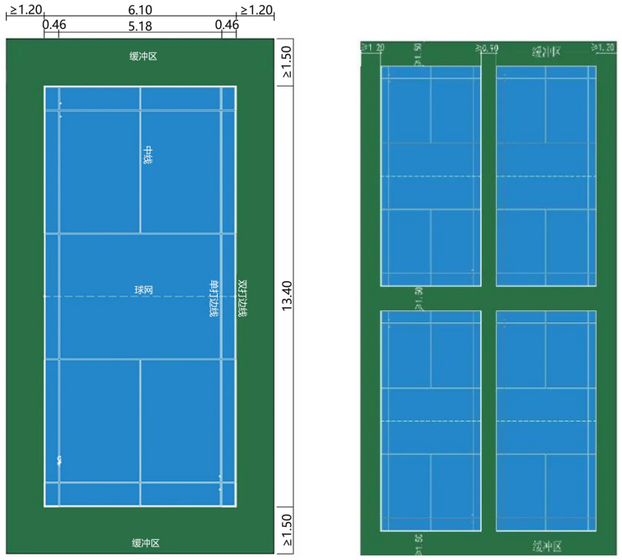
羽毛球场地尺寸

场地类型	场地规格（m）			缓冲区（m）		场标线（mm）
	长度	宽度	净空	距端线	距边线	线宽
单打场地	13.40	5.18	≥9.0	≥1.5	≥1.2	40
双打场地	13.40	6.10	≥9.0	≥1.5	≥1.2	40

注：临近墙体等障碍物时，距边线≥1.5m，距端线≥2.5m。

■ 场地组合

两个以上羽毛球场地之间无围挡设施且边线之间并排摆放的，边线的间距应≥0.9m；无围挡设施且端线之间并排摆放的，端线的间距应≥1.5m。



组合羽毛球场地（单位：m）

■ 场地面层

室外场地面层宜采用合成材料、悬浮式拼装地板面层等。

■ 场地坡度

室外羽毛球场地横向（短边）坡度≤0.2%，纵向（长边）坡度≤0.4%。

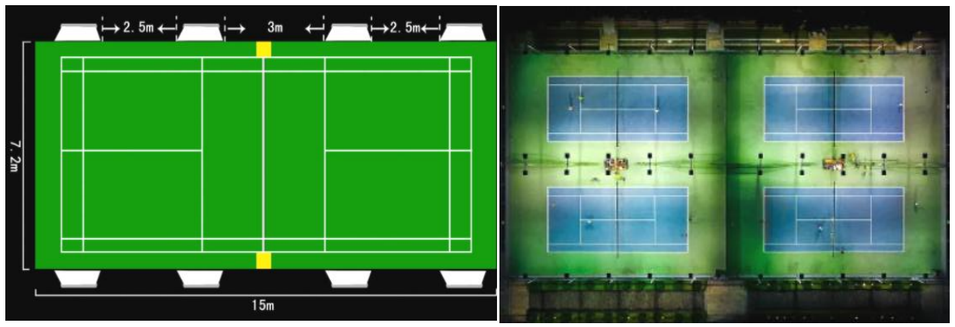
■ 羽毛球网柱及球网

网柱为圆形，设在边线中点处，柱高1.55m；标准羽毛球网的长宽为0.76m×0.61m，球网中心上沿距地1.524m。

羽毛球球网示意图

■ 照明设施

室外羽毛球场地建议使用两侧布灯方式，地面的水平照度≥200Lx，有条件的建议水平照度为≥300Lx 。



羽毛球场地布灯示意图

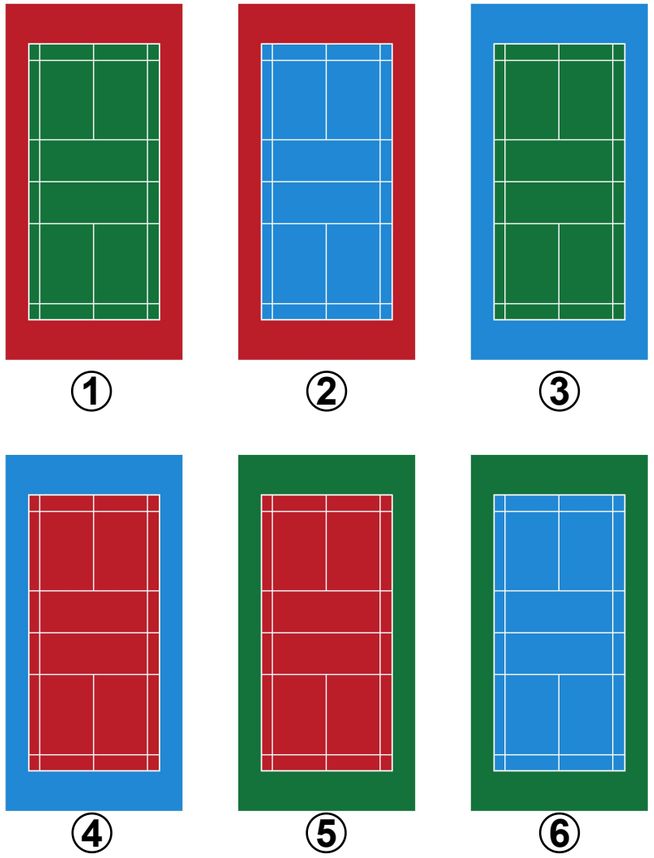
■ 围挡设施

必要时羽毛球场地应设置围网，设施高度≥3.0m。

PART 03 建设指引

■ 场地配色

室外羽毛球场地通常选用红色、蓝色、绿色进行配色，可参考下图进行配色。



注：场地材质、配色等可体现创新性、趣味性、美观性，不局限于本导则推荐的式样。

3.4.3 网球场

■ 场地类型

网球按场地类型分为单打场地和双打场地两类。

单打网球场示意图

双打网球场示意图

■ 场地规格

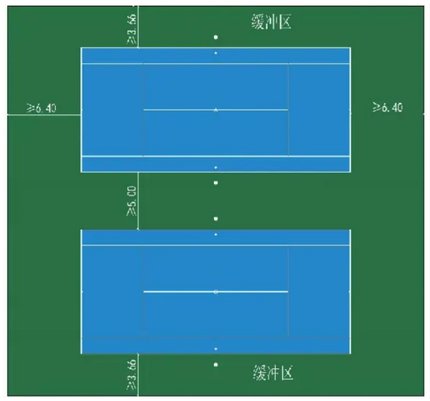
网球场地尺寸

场地类型	场地规格（m）			缓冲区（m）	
	长度	宽度	净空	距端线	距边线
单打网球场地	23.77	8.23	≥6	≥6.4	≥3.66
双打网球场地	23.77	10.97	≥6	≥6.4	≥3.66

注：底线：比边线略宽，一般为10厘米（4英寸）；其他线条：包括发球线、中线等，宽度为5厘米（2英寸）。

■ 场地组合

两个以上并排摆放的网球场地之间边线的间距应≥5.0m。



组合网球场地示意图

■ 场地面层

室外网球场地面层宜采用红土、合成材料、天然草坪、人造草坪等，室外场地宜布置在避风的位置。

合成材料网球场

草坪网球场

■ 网柱及球网

球网一般有预埋式（地插式）、移动式等。

网柱为圆形或正方形，单打场地网柱直径或边长≤15cm，双打场地网柱直径或边长≤7.5cm，支柱设在边线外0.914m处，柱高1.07m。

单打网球球网的长宽为10.06m×1.04m，球网中心上沿距地0.914m。

双打网球球网的长宽为12.8m×1.04m，球网中心上沿距地0.914m。

移动式球网

地插式球网

■ 场地坡度

室外网球场地宜采用横向单坡形式，横向（短边）坡度≤1%。

■ 照明设施

室外网球场地建议使用两侧布灯方式，地面的水平照度≥200Lx，有条件的建议水平照度≥ 400Lx 。灯杆高度≥6.0m，若有围挡设施，可借助围挡设施的立柱布置灯光。若有连片场地，灯杆可重复使用。

室外网球场地照明示意图

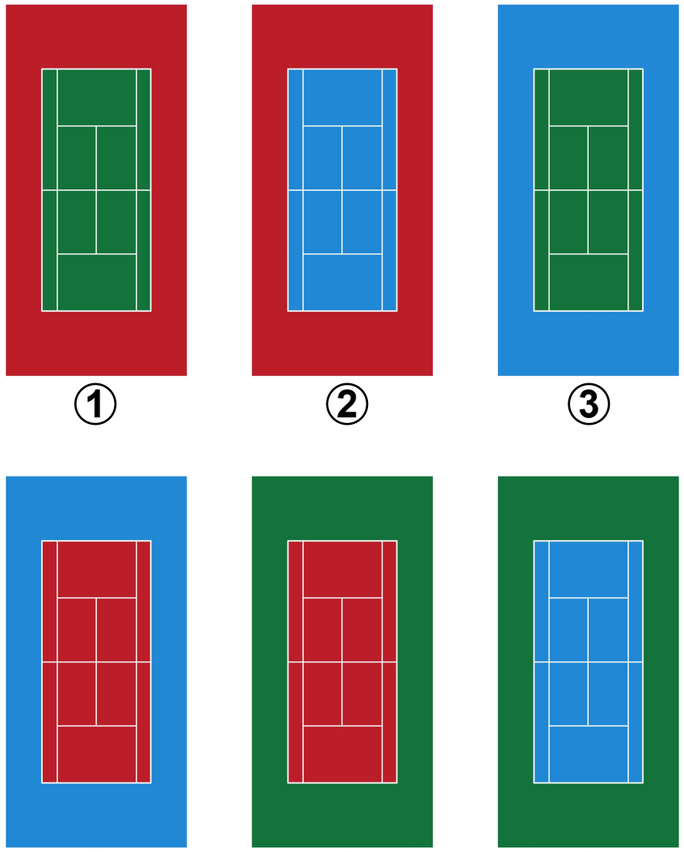
■ 围挡设施

网球场地周围挡网设施设置高度≥4.0m。

室外网球场地围挡示意图

■ 场地配色

室外排球场地通常选用红色、蓝色、绿色进行配色，可参考下图进行配色。



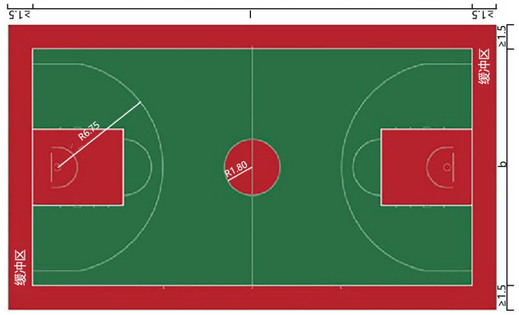
注：场地材质、配色等可体现创新性、趣味性、美观性，不局限于本导则推荐的式样。

PART 03 建设指引

3.4.4 篮球场

■ 场地类型

篮球按场地类型分为标准篮球场地、非标准篮球场地、三人制篮球场地。场地条件允许情况下建议优先采用标准篮球场地。



篮球场地（单位：m）

■ 场地规格

篮球场地尺寸

场地类型	场地规格（m）			缓冲区（m）		场标线（mm）
	长度l	宽度b	净空	距端线	距边线	线宽
标准篮球场地	28	15	≥7	≥1.5	≥1.5	50
非标准篮球场地	22-28（不含28）	12-15（不含15）	≥7	≥1.5	≥1.5	50
三人制篮球场地	15	14	≥7	≥1.5	≥1.5	50

注：非标准篮球场地是在标准篮球场地的基础上缩小，长度和宽度的减少值可按照2：1的比例，但不宜小于22m×12m，其他规格场地画线范围相应缩小。

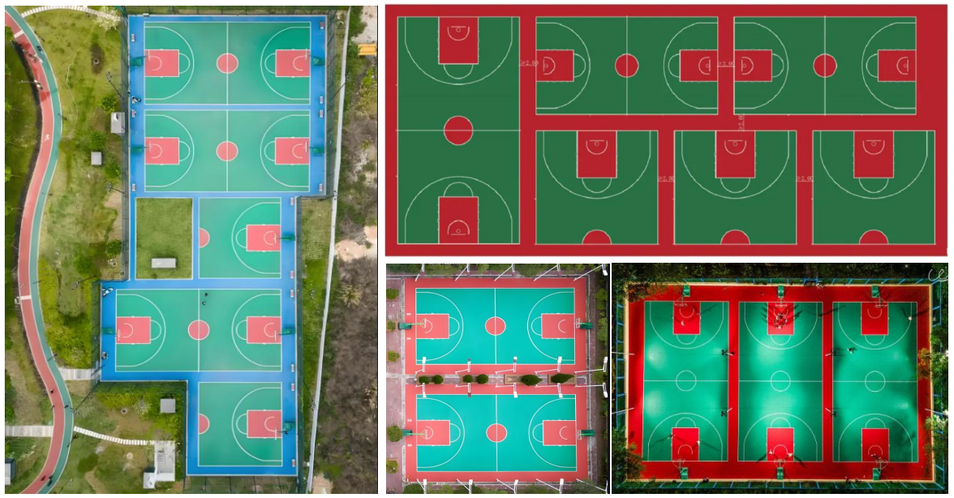
三人制篮球场地为半个标准篮球场地，一般是14m×15m。但可以按照半场比例适当缩小，其他规格场地画线范围相应缩小。

■ 场地组合

两个以上篮球场地之间有围挡设施的，围挡距边线或端线距离应≥1.5m。

两个以上篮球场地之间无围挡设施且边线之间并排摆放的，边线的间距应≥2.0m。若端线之间并排摆放的，应以篮球架外边距离≥2.0m即可。

篮球场地四周若临近墙体等障碍物时，其端线或边线外的安全距离应≥2.0m。



组合篮球场地

■ 场地面层

室外篮球场地面层宜采用合成材料、悬浮式拼装地板等。

■ 篮球架

室外篮球场地宜采用固定式、海燕式等篮球架。

篮球架高度是指篮圈上沿距地面的尺寸。标准篮球架高度为3.05m，中学生的篮球架高度约为2.7m，小学生高年龄段的篮球架高度约为2.35m，小学生低年龄段的篮球架高度约为2.05m。

固定式篮球架

海燕式篮球架

■ 场地坡度

室外篮球场地横向（短边）坡度≤0.8%，纵向（长边）坡度≤0.6%。

■ 照明设施

篮球场地灯杆高度要≥6.0m，若有围挡设施，可借助围挡设施的立柱布置灯光。

室外地面的水平照度≥200Lx，有条件的建议水平照度≥300Lx；室内地面的水平照度≥300Lx。

篮球场照明示意图

■ 围挡设施

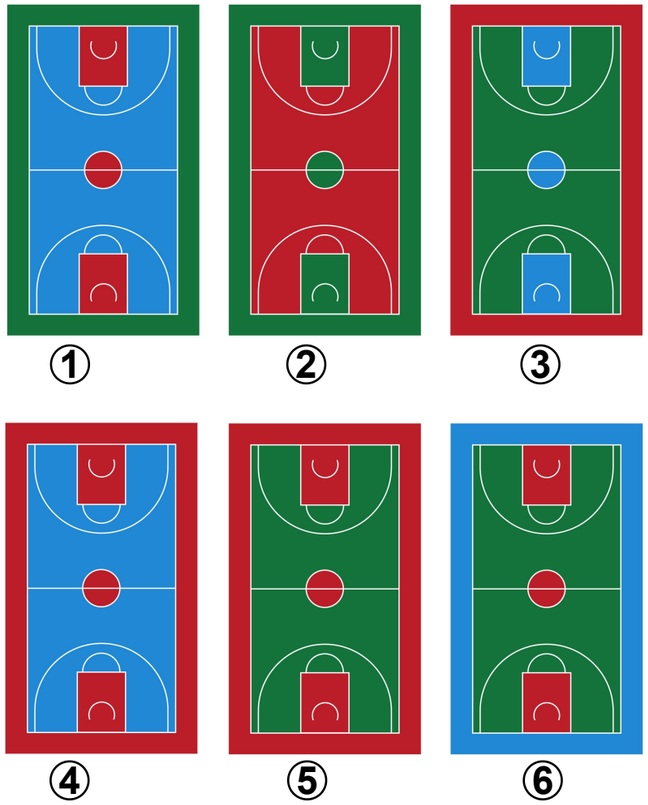
篮球场地围挡设施设置高度应≥4.0m。

篮球场围挡示意图

PART 03 建设指引

■ 场地配色

室外篮球场地的颜色选择通常包括红色、绿色和蓝色等。这些颜色不仅美观，还能为球员提供清晰的视觉体验，篮球场地可参考下图进行配色。



注：场地材质、配色等可体现创新性、趣味性、美观性，不局限于本导则推荐的式样。

3.4.5 足球场

■ 场地类型

足球按场地类型主要分为5人制足球场、7人制足球场以及11人制足球场。可根据场地条件因地制宜配置相应类型的足球场。

足球场地示意图

■ 场地规格

足球场地尺寸

场地类型	场地规格（m）		缓冲距离（m）	净高（m）
	长度	宽度		
休闲健身场地 5人制足球场	25-42	15-25	≥1.5	≥7
休闲健身场地 7人制足球场	45-90	45-60	≥1.5	—
休闲健身场地 11人制足球场	90-120	45-90	≥2	≥7
比赛场地 11人制足球场	105	68	—	—

注：足球比赛场地是长方形，其长度不得大于120米或小于90米，宽度不得大于90米或小于45米。在任何情况下，长度必须超过宽度。国际足联规定标准的足球场长度为105m，宽度为68m。

■ 场地面层

室外场地宜采用天然草坪场地或人造草坪面层等。

天然草坪足球场

人造草坪足球场

■ 足球球柱及球网

标准的足球门宽度为7.32m，高度为2.44m。

此外，不同比赛形式下足球门的尺寸有所不同。5人制足球门的尺寸为3m宽、2m高、前后距1.2m；7人制足球门的尺寸为5m宽、2m高、前后距1.6m。

足球球网必须固定在门柱和球门线后的地面上，以确保其在比赛中的稳定性和安全性。

足球球网示意图

■ **场地坡度**

无渗水功能的场地≤0.8%，有渗水功能的场地≤0.3%。

■ **照明设施**

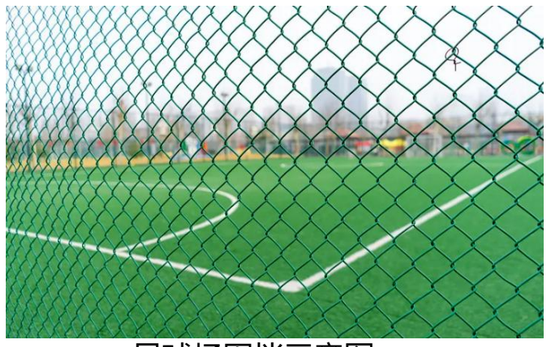
室外足球场地地面的水平照度≥200Lx。其中：

训练和娱乐活动：照度为200Lx；业余比赛和专业训练：照度为300Lx；专业比赛：照度为500Lx。

足球场夜景示意图

■ **围挡设施**

公园绿地内足球场地周围挡网设施设置高度≥4.0m。



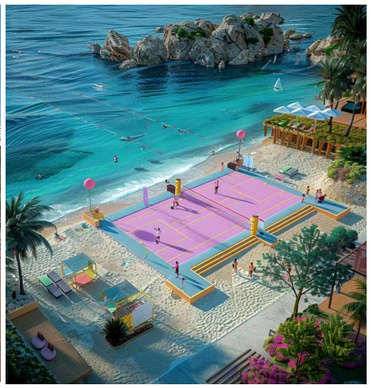
足球场围挡示意图

3.4.6 排球场

■ **场地类型**

排球场地按类型分为标准排球场地、气排球场地、沙滩排球场地。

排球（气排球）场示意图



沙滩排球场示意图

■ **场地规格**

排球场地尺寸

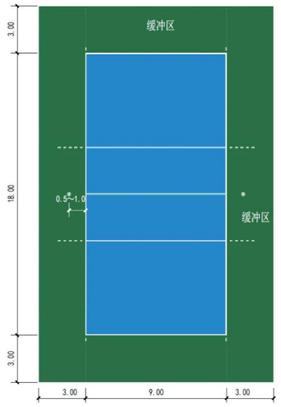
场地类型	场地规格（m）			缓冲区（m）		场标线（mm）
	长度	宽度	净空	距端线	距边线	线宽
标准排球场地	18	9	≥7	≥3	≥3	50
沙滩排球场地	18	9	-	≥3	≥3	50
气排球场地	12	6	≥7	≥2	≥2	50

注：2021版国际排球联合会规则沙滩排球场地长宽为16×8m，可酌情采用新旧标准。

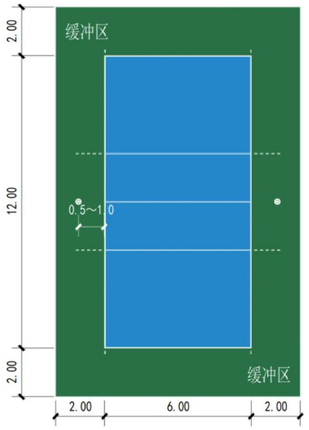
■ 场地组合

两个以上排球场地之间有围挡设施的，围挡距边线或端线距离（c）应≥3.0m（气排球间距应≥2.0m）。

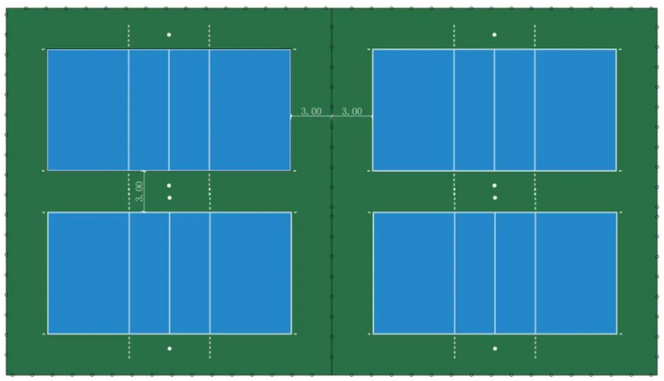
两个以上排球场地之间无围挡设施且边线之间并排摆放的，边线的间距（c）应≥3.0m（气排球间距应≥2.0m）。



排球场地（单位：m）



气排球场地（单位：m）



组合排球场地（单位：m）

■ 场地坡度

室外排球场地横向（短边）坡度≤0.8%，纵向（长边）坡度≤0.6%。

■ 场地面层

室外排球场地面层宜采用合成材料、悬浮式拼装地板等；

沙滩排球场地沙子应采用专用沙，厚度≥400mm，沙子下面最底层铺设100厚混凝土层，上面依次为200厚粗石层、500厚细石层，细石层上铺有土工膜。

■ 排球网柱及球网

球网一般有预埋式（地插式）、移动式等。

网柱为圆形，设在边线外0.5～1.0m处，柱高2.55m。

标准排球、沙滩排球球网的长宽为9.5m×1.0m，球网高度距地2.43m~2.24m，建议根据健身人群实际情况调整球网高度。

气排球球网的长宽为6.0m×1.0m，高度距地2.1m~1.8m，建议根据健身人群实际情况调整球网高度。

注：2021版国际排球联合会规则沙滩排球网长宽为8.5×1.0m。

■ 照明设施

室外排球场地建议使用两侧布灯方式，地面的水平照度≥200Lx，有条件的建议水平照度≥ 300Lx 。排球场地灯杆高度≥6.0m，若有围挡设施，建议借助围挡设施的立柱布置灯光。若有连片场地，灯杆可重复使用。

排球场地照明示意图

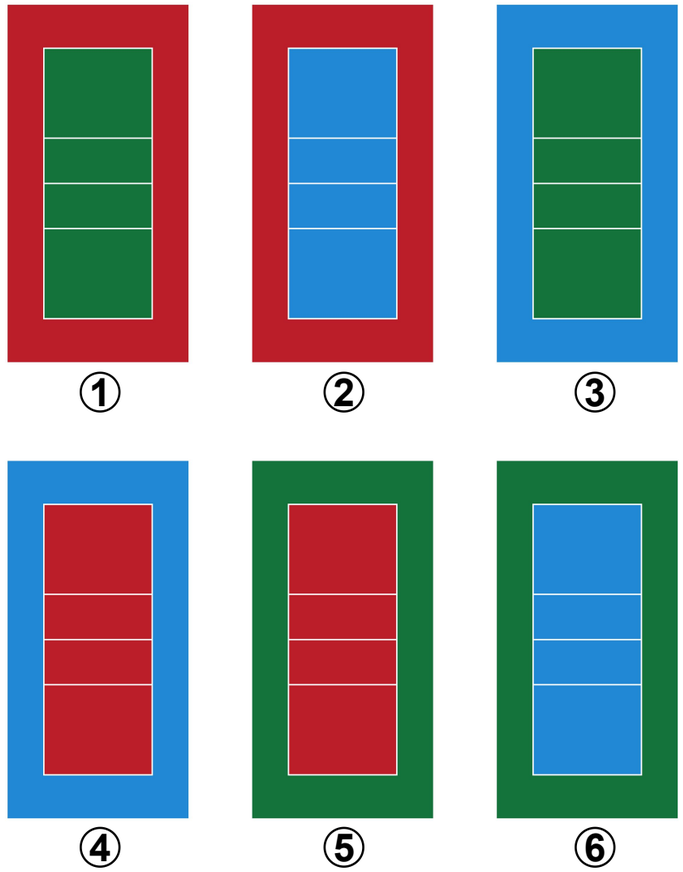
■ 围挡设施

排球场地围挡设施设置高度应≥4.0m。

PART 03 建设指引

■ 场地配色

室外排球场地通常选用红色、蓝色、绿色进行配色，可参考下图进行配色。



注：场地材质、配色等可体现创新性、趣味性、美观性，不局限于本导则推荐的式样。

PART

04 管理维护

Management and maintenance

4.1 管理主体

4.2 运营维护

4.1 管理主体

建议公益性质的体育设施与公园绿地统一管理主体；营利性质的体育设施以承租方作为运营管理主体。

4.2 运营维护

4.2.1 定期维护

明确日常管理责任，不能重建轻管。管理责任主体应制定设施维护计划，包括定期检查、保养、维修。设立专业维护团队，监督设施使用情况；约束使用者的不安全行为，延长设备使用寿命，及时处理存在的问题；设立意见反馈渠道，持续改进设施维护工作，保持安全良好的服务能力。

环卫管理：定期对场地区域进行清扫、除尘、清理垃圾等环境保洁工作，保持卫生和整洁。加强对卫生间、垃圾收集点、售卖点等配套服务设施的清洁保养工作，保证设施的正常运行和使用。

设施维护：定期对场地范围内各类设施设备进行检查、维修、更换等工作，保证设施的安全和完好。加强对安全监控、警示标识等安全保障设施的维修工作。

注：卫生间、垃圾收集点、安全监控等按照惯例多由园方负责维护。

定期清洁消杀

设施定期维护

4.2.2 植被养护

制定计划对场地内的植被进行定期养护。包括修剪整形、病虫害防治、水肥管理、土壤管理以及环境维护等。

修剪整形：对树冠杂乱的树木进行科学修剪，清除枯枝死杈，保持树形整齐美观；绿篱和灌木要根据生长情况和造型要求进行修剪，保持枝叶茂密、轮廓清晰；花卉苗木在定植前要确保根系发达，修枝整形使花卉冠形完整美观。

病虫害防治：加强树木的病虫害防治，对全园植物进行综合预防和针对性治疗；定期检查植物生长状况，一旦发现病虫害要及时干预，喷洒农药或剪除病枝病叶。

水肥管理：根据植物需求和季节来浇水，生长旺盛期多浇水，休眠期少浇水，同时确保排水顺畅；施肥要根据植物的生长阶段和土壤情况来选择肥料和施肥量，适量添加有机肥和化肥。

土壤管理：定期松土、除草，保持土壤疏松透气，根据土壤肥力来施肥或换土。

环境维护：保持绿化区域整洁，防止人为破坏，定期清理垃圾和杂物；对新植、补植的植物要加强保护措施，确保成活率和保存率。

水肥管理

定期修剪

4.2.3 安全防护

安全防护措施是一个综合性的体系，需要从安全管理、智能化管理以及宣传与教育等多个方面入手，确保游客在公园内的安全。

安全管理措施：在公园内设置明显的安全标识；安装综合性的监控系统，确保公园内的每个角落都能被监控到，有效预防和处理突发事件；设置急救箱、消防器材等应急设施，并定期进行检查和维护，确保在紧急情况下能够迅速投入使用。

智能化管理：通过开发预约APP或小程序，实现公园内场地的在线预约，避免场地使用冲突，提高场地利用率；利用大数据和物联网技术，实时监控公园内的人流量、设施使用情况等，为公园管理提供数据支持。

宣传与教育：通过公园内的公告栏、广播等方式，向游客宣传安全知识，如运动前的热身、器材的正确使用等，提高游客的安全意识；倡导游客文明游园，如不乱扔垃圾、不损坏设施等，共同维护公园的整洁和秩序。

智慧驿站效果图

安监系统示意图

PART

05 实施保障

Implementation guarantee

5.1 政策保障

5.2 资金保障

5.3 开放指引

5.1 政策保障

5.1.1 制定近期实施计划，纳入目标考核任务

各区（市）县制定近期实施计划，经相关部门审核后纳入目标考核任务。

5.1.2 开展多元全民健身活动，构建群众体育体系

引导鼓励利用公园绿地等家门口运动空间组织开展形式丰富的全民健身赛事活动，培养激发广大市民参与日常体育锻炼的热情。

5.1.3 支持市场主体，多元化建设运营

鼓励支持社会资本和市场主体以合资、政企合作等多种方式参与公园绿地等公共空间建设体育设施的运营工作，通过引进专业运营团队，试点数字化管理模式，提高管理效率，降低运营成本。

注：根据《关于进一步强化自然资源要素保障持续推动全省经济回升向好的通知》（苏自然资发〔2024〕271号）文件精神，建议相关部门在项目审批过程中可简化优化规划许可、施工许可等管理流程。

5.2 资金保障

以市级、县区级财政保障为主，结合中长期国债、中央预算内资金，积极争取省级体彩公益金，同时鼓励单位和个人以捐赠、投资等方式支持嵌入式体育设施建设及后期运营维护，多元化筹集建设资金。

5.3 开放指引

1.嵌入式体育场地设施投入使用前，属地政府应明确日常管理单位。

2. 嵌入式体育场地设施应按照《江苏省体育设施管理办法》进行管理，确保公共性、开放性和公益性，以免费或者低收费的方式运营，不得以营利为目的。

市民运动球场免费或者低收费开放(不高于当地该时段市场价的70%)，每天开放时间不少于8小时，开放时间覆盖居民健身高峰时段，与居民上班时间等适当错开，公休日、节假日、学校寒暑假延长开放，全民健身日免费开放，对老年人、残疾人、学生、军人、消防救援人员和公益性群众体育赛事活动等收费一般不超过半价。

3. 建立本辖区嵌入式体育场地设施日常管理机制，落实长效管理措施。

4. 压实嵌入式体育场地设施主体安全责任，应当明确落实有关设施的安全管理责任及要求、维修保养及更新、安全责任保险等事宜。

5. 落实专（兼）职管理人员，负责体育设施的日常管理。如发现体育设施存在质量问题和安全隐患，要及时维修处理，确保体育设施的安全使用。

PART

06 附 录

APPEBDIX

6.1 相关政策文件

6.2 相关规范标准文件

6.3 相关案例

6.4 调查问卷

6.1 相关政策文件

1.《关于印发体育强国建设纲要的通知》（国办发〔2019〕40号）；
2.《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》（国办发〔2020〕36号）；
3.《全民健身计划（2021—2025年）》（国发〔2021〕11号）；
4.《“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案》（发改社会〔2021〕555号）；
5.《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》（中央办公厅、国务院办公厅〔2022〕10号）；
6.《关于开展“国球进社区”“国球进公园”活动进一步推动群众身边健身设施建设的通知》（建办城〔2023〕24号）；
7.《全民健身场地设施提升行动工作方案（2023—2025年）》（2023年5月由体育总局办公厅、财政部办公厅等联合发布）；
8.《江苏省全民健身实施计划（2021-2025年）》（苏政发〔2021〕80号）；
9.《江苏体育发展“十四五”规划》（苏体办〔2021〕98号）；
10.《加快推进体育高质量发展在中国式现代化江苏新实践中展现新作为的意见》（ 苏体办〔2024〕63号）。
11.《关于进一步强化自然资源要素保障持续推动全省经济回升向好的通知》（苏自然资发〔2024〕271号）。

6.2 相关规范标准文件

1.《公园设计规范》（GB 51192—2016）；
2.《室外健身器材的安全通用要求》（GB 19272—2011）；
3.《游乐设施安全规范》（GB 8408—2000）；
4.《笼式足球场围网设施安全通用要求》（GB/T32479-2017）
5.《体育场所开放条件与技术要求》（GB 19079—2013）；
6.《体育场地与设施（一）》（08J933—1）；
7.《体育场地与设施（二）》（13J933—2）；
8.《健步走道配置要求（标准）》（国家体育总局2018年）；
9.《室外适老健康环境设计标准》（T/ASC—2021）；
10.《儿童户外游憩场地设计导则》（T/CHSLA 50010-2022）；
11.《江苏省全民健身基本公共服务实施标准》（2022年版）；
12.《体育照明使用要求及检验方法 》（TY/T1002.1-2005）；
13.《江苏省公共体育设施基本标准》（DGJ32 TT224—2017）；
14.《全民健身基本公共服务实施标准》（2022年版）；
15.《城市儿童友好空间建设导则（试行）》。

6.3 相关案例

（一）深圳市新安公园

位置：深圳市宝安区

规模：10公顷

类型：综合公园

特色：对周边全年龄段群众开展问卷调查了解公众核心需求，重塑后的新安公园新添了1公里的环湖跑道 、1800平方米的儿童游乐区、1700 平方米的林下健身区、1200平方米的清风艺林休闲区等，为市民提供亲自然、近自然的休闲、健身、交流场所。

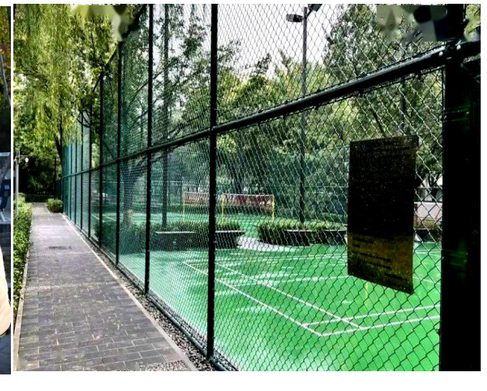
（二）北京市燕墩北园

位置：北京市海淀区

规模：1.2公顷

类型：社区公园

特色：针对老龄人群使用需求，从地段整合、功能重组、空间优化、文化融入、植物配置等方面全面提升地段绿地服务品质。增设老龄友好的休憩、活动场地和运动设施，突出运动功能；合理搭配银杏、碧桃等彩色植物，提供健康、安全、舒适游园体验。



（三）南京市“西城•夜未央”体育公园

位置：南京市建邺区

规模：4.2公顷

类型：专类公园

特色：通过既有建筑改造与外部环境整治等方式重建片区开放空间体系，为市民提供多元活动空间。设有夜光跑道、足球场、篮球场、羽毛球场、射箭馆、高尔夫馆等专业运动场馆，配套咖啡馆、酒吧、餐饮店等商业设施，打造“运动+生活+商业”于一体的经营模式。

（四）泰州市凤凰曦城体育公园

位置：泰州市海陵区

规模：10公顷

类型：专类公园

特色：秉承“公园+体育”理念，巧妙地将体育设施与公园环境相融合，打造了一个既宜休闲又宜锻炼的滨水运动空间。因地制宜设置7个七彩半场灯光篮球场、2个轮滑练习场以及综合健身区、儿童游乐区、木质拓展区等，为市民提供了丰富的活动和娱乐选择。

（五）上海市伴景园

位置：上海市浦东新区

规模：0.59公顷

类型：游园（口袋公园）

特色：改造前园内绿化虽多，但功能缺乏、设施老旧。在征询居民和游客意见后，增加休憩活动场地，增设儿童和老人健身设施、灯光照明、色叶植物，满足不同年龄层日常休憩和活动需求。游园分东西两块，左右呼应如同伙伴一般，故以“陪伴”取名“伴景园”。

（六）连云港市刘志洲山体育公园

位置：连云港市海州区

规模：90.6公顷

类型：专类公园

特色：园区秉承“健康中国和体育强国”发展战略并持续推进，将生态修复、专业山地自行车运动、市民户外休闲活动等功能集合于一体，推动“体育+旅游”“体育+赛事”“体育+音乐”等业态融合，不断延伸产业链，推动全民健身体育运动发展。

（七）连云港市东盐河河滨公园

位置：连云港市海州区

规模：80.7公顷

类型：综合公园

特色：通过对河道及两岸进行综合治理提升、绿化植被丰富、基础设施优化，打造集水文化科普、休闲观光、运动健身等多功能于一体的综合性公园。现有健身步道30.73公里，标准化篮球场5处，半场篮球场1处，儿童篮球场1处，5人制足球场2处，另有健身设施场地6处。

（八）连云港市御景园

位置：连云港市海州区

规模：1.5公顷

类型：口袋公园

特色：原本绿地可进入性不强，功能单一，缺乏公共设施，服务功能不强。在充分听取周边居民的意见建议的前提下，对园区进行改造升级，布置景观廊架、景观坐凳、体育健身设施及儿童游乐设施等，增加活动交流空间。

6.4 调查问卷

连云港市公园绿地嵌入式体育设施调查问卷

1. 您的性别?

□男 □女

2. 您的年龄?

□12岁以下 □12-18岁 □18-45岁 □45-60岁

□60岁以上

3. 您的职业?

□学生 □企事业职员 □文体从业人员 □公务人员

□自由职业者 □企离退休 □其他

4. 您参加体育健身锻炼的频率?

□基本不参加 □每周1-2次 □每周3-5次 □每天

5. 您通常在哪些场所进行体育健身锻炼?

□小区或社区内 □公园或广场 □健身房、体育馆

□学校体育场地 □其他

6. 您通常选择什么时间到公园绿地进行体育锻炼? □早

晨 □中午 □下午 □傍晚 □晚上 □无固定时间

7. 您选择锻炼的运动场地一般考虑的主要因素? 【可多选】

□交通便利 □设施齐备 □场地充足 □收费合理

□停车便利

8. 您主要参与哪些体育健身锻炼项目? 【可多选】

□篮球、足球、排球 □羽毛球、乒乓球、网球 □健走、

跑步 □儿童游乐设施 □健身器材 □其他

9. 您认为现有公园体育设施数量是否充足?

□非常充足 □比较充足 □一般 □不足 □严重不足

10. 您对您周边的公园绿地体育设施整体满意程度:

□非常满意 □比较满意 □一般 □不太满意 □不满意

11. 您对公园绿地现有体育设施不满意的是? 【可多选】

□质量不好 □数量太少 □设施太脏 □设计不舒适

□其他

12、您认为公园绿地内的体育设施是否满足了不同年龄段的健身需求?

□完全满足 □基本满足 □有一定差距 □完全不满足

13、您希望公园绿地嵌入哪些类型的体育设施?【可多选】

□健身步道、跑道 □篮球 □足球 □排球 □羽毛球

□乒乓球 □网球 □门球 □轮滑 □小轮车 □滑板

□棋牌 □健身器材 □儿童游乐设施 □其他

14、您认为公园绿地体育设施在哪些方面需要改进?【可多选】

□设施种类丰富度 □运动设施质量 □与环境融合程度

□设施空间大小 □有相关的使用说明 □配套服务设施

□其他

15、您对公园绿地未来嵌入更多体育场地设施或进行升级改造有什么具体的建议或期望?

_____

注:各建设主体可结合实际情况对调查问卷优化调整。